

Il medico ha dato una limitazione: e adesso?

Checklist di autoverifica in 15 domande · GMS — Global Medical Service, Milano

Un giudizio di **idoneità con limitazioni o prescrizioni** non è un parere: è un vincolo che da quel momento pesa sul datore di lavoro. **Le prime due domande dicono se hai in mano un documento utilizzabile**; le altre dicono se ti ci sei davvero adeguato.

Contro il giudizio del medico competente si può fare ricorso all'organo di vigilanza **entro 30 giorni** dalla comunicazione: è l'unica finestra che si chiude da sola.

Azienda

Lavoratore / mansione

Data del giudizio

A · Il documento

Prima di decidere cosa fare, guarda cosa c'è scritto davvero.

	SÌ	NO
1 Hai il giudizio per iscritto , con la data di comunicazione?	☐	☐
2 Il giudizio dice quali compiti sono esclusi o limitati , e non solo «idoneo con limitazioni»?	☐	☐
3 Se la limitazione è temporanea , è indicato fino a quando vale?	☐	☐
4 Il lavoratore ha ricevuto la sua copia del giudizio?	☐	☐
5 Sono passati meno di 30 giorni dalla comunicazione? (se sì, il ricorso è ancora possibile)	☐	☐

B · Il lavoro è cambiato di conseguenza?

Qui si gioca la responsabilità: la limitazione la scrive il medico, ma è il datore che deve renderla vera.

	SÌ	NO
6 Chi dirige il lavoro tutti i giorni — preposto, capo reparto, caposquadra — sa che la limitazione esiste?	☐	☐
7 La postazione o l'attrezzatura è stata modificata dove la prescrizione lo chiede?	☐	☐
8 Se sono esclusi compiti essenziali, hai verificato l'esistenza di una mansione equivalente ?	☐	☐
9 Il lavoratore è addetto all'emergenza o al primo soccorso , e la limitazione lo rende inadatto a quel ruolo?	☐	☐
10 La limitazione regge anche nei turni, nelle sostituzioni e nei picchi di lavoro , quando l'organizzazione salta?	☐	☐

I quattro giudizi possibili

Idoneo senza condizioni; **idoneo con prescrizioni** (si lavora, ma con precauzioni, per esempio un DPI); **idoneo parziale, con limitazioni** (alcuni compiti della mansione sono esclusi); **non idoneo**, temporaneamente o permanentemente. I due centrali sono i più frequenti e i più trascurati: l'azienda continua a lavorare come prima e la prescrizione resta sulla carta.

Il medico ha dato una limitazione: e adesso?

Checklist di autoverifica — pagina 2 di 2

C • Se il posto per quella limitazione non c'è

È il caso che spaventa. Prima di parlare di licenziamento, la legge chiede un percorso: queste domande dicono se l'hai fatto.

	SÌ	NO
11 Hai cercato una mansione equivalente compatibile con la limitazione, e ne resta traccia scritta?	☐	☐
12 Se non esiste, hai valutato una mansione inferiore , mantenendo la retribuzione della mansione precedente?	☐	☐
13 Hai coinvolto il medico competente per capire quali compiti restano possibili, invece di deciderlo da solo?	☐	☐
14 Hai messo per iscritto cosa hai cercato, cosa hai offerto e cosa il lavoratore ha risposto?	☐	☐
15 Il DVR è stato riletto alla luce della limitazione, dove questa cambia l'organizzazione dell'emergenza o dei turni?	☐	☐

Anche un solo NO nel blocco A → non hai ancora in mano un giudizio utilizzabile

Un giudizio generico non protegge nessuno: non dice al preposto cosa non far fare, e in caso di infortunio non dimostra niente. Chiedi al medico competente di specificare i compiti esclusi. E controlla la data: passati i 30 giorni, il giudizio è definitivo per tutti, azienda compresa.

Tutti SÌ nel blocco B → la limitazione è entrata nell'organizzazione

È il punto che distingue l'azienda che si è adeguata da quella che ha solo archiviato un foglio. Rileggila alla prossima visita periodica o al primo cambio di mansione: le limitazioni temporanee scadono, e una scaduta vale quanto una mai fatta.

La parte difficile non è il giudizio: è tradurlo in lavoro reale

GMS segue la sorveglianza sanitaria delle aziende di Milano e provincia con un medico competente e un referente dedicato: il giudizio arriva scritto in modo utilizzabile, e chi deve applicarlo sa cosa fare. Se hai in mano una limitazione e non sai come muoverti — info@gms-srl.it · 02 41.22.561.

Che cosa abbiamo cambiato

Annota qui, in due righe, che cosa è stato modificato nel lavoro di questa persona: la postazione, un compito tolto, un turno, un DPI. È la prova che la prescrizione è stata applicata — e serve a te prima che a un controllo.